

घरको लागि आपातकालीन तैयारी योजना

नाम : _____

ठेगाना : _____

फोन : _____

मोबाइल : _____

नोटहरू : _____

नाम : _____

ठेगाना : _____

फोन : _____

मोबाइल : _____

नोटहरू : _____

नाम : _____

ठेगाना : _____

फोन : _____

मोबाइल : _____

नोटहरू : _____

नाम : _____

ठेगाना : _____

फोन : _____

मोबाइल : _____

नोटहरू : _____

नाम : _____

ठेगाना : _____

फोन : _____

मोबाइल : _____

नोटहरू : _____

नाम : _____

ठेगाना : _____

फोन : _____

मोबाइल : _____

नोटहरू : _____



द ओक विकास ट्रस्ट द्वारा तैयार गरिएको

द ओक विकास ट्रस्टले यस पुस्तिका को विकास गर्न साउथशोर रेसिडेन्ट एसोसिएशन को काम को स्वीकार गर्दछ।

सूची विवरणहरू जुन तपाईंलाई आपातकालीन समयमा आवश्यक पर्दछ। जस्तै, तपाईंको नातेदार, प्लम्बर, डाक्टर, बीमा नीतिहरू, बैंक खाताहरूको फोन नम्बर

तल सूचीबद्ध रेडियो स्टेशन हो जुन तपाईं चेतावनी, सल्लाह र निर्देशनहरूको लागि धुन हुन सक्नुहुन्छ। यदि तपाईंसँग बिजुली छ भने वेबसाइटहरू धेरै उपयोगी छन्।

शीर्षक	फोन नम्बरहरू, विवरणहरू
आपातकालीन सेवाहरू	111



स्थानीय रेडियो स्टेशनहरू

- क्लासिक हिट्स (९७.७ एफएम)
- न्यूस्टक जेड बि (१०९८५ एम)
- मोर एफएम (९२.१ एफएम)
- द ब्रीज एफएम (९४.५ एफएम)

राष्ट्रिय रेडियो स्टेशनहरू

- राष्ट्रिय रेडियो (१०१.७ एफएम वा ६७५ एम)
- रेडियो लाइभ (९९.३ एफएम वा ७३८ एम)

वेबसाइटहरू

क्राइस्टचर्च नगर परिषद:

www.ccc.govt.nz

क्यान्टबरी नागरिक रक्षा आपातकालीन प्रबंधन:

www.cdemcanterbury.govt.nz

सिविल डिपार्टमेन्ट इमरजेन्सी मन्त्रालय:

www.civildefence.govt.nz

आपतकालीन आधारभूत वस्तुहरूको स्थान

यो वस्तुहरू कन्टेनरमा राख्नु पर्दैन किनभने धेरै वस्तुहरू दैनिक आधारमा प्रयोग गरिन्छ। तर तपाईंले यो वस्तुहरू सजिलै भेट्ने ठाउँमा राख्नुहोस्।

वस्तु	स्थान
क्यानको वा ड्राइ खानेकुरा	
सामान्य ओपनर	
पोर्टेबल कुकर/बाबिक्यु	
टर्चलाइट	
सलाइ / लाइटर	
मोमबत्तीहरू	
प्रति व्यक्ति ३ लीटर बोतल पानी प्रति दिन कम्तीमा ३ दिनसम्म। अतिरिक्त पानी यदि तपाईंसँग पालतू जनावर छ	
प्राथमिक उपचारको सामान	
प्लास्टिक झोलाहरू	
पोर्टेबल रेडियो	
टर्चलाइट र रेडियोको लागि अतिरिक्त ब्याट्री	
अनुहार / धूल मास्कहरू	
एक हप्ताको लायक पर्चा औषधि (यदि लागू भएमा)	
ह्यान्ड स्यानिटाइजर	
केहि नगद	

निकासी वस्तुहरू

आधारभूत आवश्यकता अतिरिक्त थप अन्य चीजहरू

वस्तु	स्थान
महत्त्वपूर्ण कागजातहरूको फोल्डर जस्तै; <ul style="list-style-type: none"> विवाह प्रमाणपत्र बंधक कागजात जन्मदर्ता प्रमाण पत्र बीमा नीतिहरू पासपोर्टहरू 	
पारिवारिक तस्बिरहरू	
बरसातका कपडाहरू	
बलियो जूताहरू	
सुत्ने बैग वा कम्बल	
पालतू जनावरका चीजहरू: खाना, पट्टा र बैग	
साबुन, शैम्पू र टूथपेस्	
परिवारका सदस्यहरूका लागि विशेष वस्तुहरू जस्तै: <ul style="list-style-type: none"> हिड्ने छडी प्रिस्किल्सन औषधि बच्चाको वस्तुहरू -खाना, डायपर, मनपर्ने खेलौना 	

घर र जमीनको स्केच

तपाईंको घर र जमीनको स्केच बनाउनुहोस्। बिद्युत र पानीको मुख्य बिन्दुहरूको स्थान चिन्ह लगाउनुहोस्। एउटा ठाउँ चिन्ह लगाउनुहोस् जहाँ तपाईं सबै भेट्नुहुनेछ, जस्तै, पत्र-बाकस। आगलागी भएमा त्यहाँबाट भाग्ने मार्ग बनाउनुहोस्।

हाम्रो घरको आपातकालीन योजना

यस योजनाको माध्यमबाट सबै परिवारका सदस्यहरूसँग काम गर्नुहोस्। एकपटक गरेपछि, दिइएको पहिलो फोल्डरमा राखेर त्यसलाई सुरक्षित स्थानमा राख्नुहोस् जहाँ यसलाई सजिलै भेट्टाउन सकिन्छ।

योजना मिति	
थर	
वयस्कको (हरू) पहिलो नाम	
नाम / बच्चाहरूको उमेर	
ठेगाना	
घरको फोन नम्बर	
मोबाइल	

आपातकालीन सम्पर्क

यदि कुनै पनि कारणको लागि हामी घर आउन असमर्थ छौं र हामी एकअर्कालाई सम्पर्क गर्न सक्दैनौं भने भेट्ने ठाउँ (परिवार वा साथी)

नाम र ठेगाना

वा साथी/ परिवारको सदस्य (क्राइस्टचर्च बाहिर) लाई सन्देश छोड्नुहोस्।
नाम र फोन:

के स्कूलमा बालबालिका छन्?

यदि छन् र तपाईं तिनीहरूलाई सङ्कलन गर्न सक्नुहुन्न भने कसले गर्नेछ?

नाम र सम्पर्क विवरण:

वैकल्पिक नाम र संपर्क विवरण: